

Selbst-Sicherheit macht glücklich

Tipps und Techniken für mehr Sicherheit im Alltag

- Sei es am Bancomat
- Sei es in der Tiefgarage
- Sei es gegen Taschendiebe
- und in anderen Situationen mehr



Kurs für Frauen

Kurstag/Zeit	Montag 20:00-21:30 Uhr
Dauer	8 Abende
Kurs	Januar – März 2020
Schulferien	Kein Training
Ort	Judo Club Tsukuri Schulhaus Blatten Schulstrasse 30 8708 Männedorf
Kosten	CHF 120.—
Anmeldung	Email → mirjam.senn@pallas.ch

Es braucht keine Vorkenntnisse
Es braucht keine sportlichen Voraussetzungen

Herzlich willkommen, es wird Sie positiv
überraschen, wie viel Energie Sie haben.

Mirjam Senn
SV-Trainerin Pallas
Mirjam.senn@pallas.ch
076 480 78 13
www.jc-tsukuri.ch

Weitere Kurse auf Anfrage

