



Zürcher Judo & Ju-Jitsu Verband

ZJV-TRAININGSWEEKEND 2025

Kinder + Jugend + Erwachsene

Vielseitiges Training + Rahmenprogramm

Datum Samstag 04. Oktober 2025 ab 13:00 Uhr
Sonntag 05. Oktober 2025 bis 13:00 Uhr

Ort **Sportzentrum Kerenzerberg neu entdecken**
Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach / GL www.szk.ch

Leitung **Werner Schuler ♦ Rudi Kaufmann ♦ Katharina Eisenring**



Judo

Ju-Jitsu

Selbstverteidigung

Programm

Samstag	13:00	Zimmerbezug
Samstag	14:30 bis 16:30	Praxis (1) Judo, Jiu, SV auch Eltern willkommen
Samstag	20:00 bis 21:30	Praxis (2) Judo, Jiu, SV für Jg 2011 und älter
Samstag	20:00 bis 21:30	Jg 2012-2016 Karten-Spiele und Brett-Spiele
Sonntag	08:30 bis 09:30	Theorie+Talk Judo, Jiu, SV auch Eltern willkommen
Sonntag	09:30 bis 11:30	Praxis (3) Judo, Jiu, SV auch Eltern willkommen
Sonntag	12:00 bis 13:00	Mittagessen, anschliessend Heimfahrt

Rahmenprogramm **Sessellift / Wandern / Hallenbad / Whirlpool / Spiele**

Herzlich willkommen Judoka + Ju-Jitsuka Jg 2011 und älter ab Gelbgurt, mit Lizenz 2025

Herzlich willkommen Judoka + Ju-Jitsuka Jg 2012-2016, Lizenz 2025, mit je einem Elternteil

Kosten CHF 110.-- für Übernachtung, Vollpension und Training
Hinweis: Bei kurzfristiger Absage wird ein Unkostenbeitrag erhoben
Ist Sache der Teilnehmer:innen

Versicherung

Allgemeines Der Kurs ist vom Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband anerkannt
Instruktionskurs 1 1/2 Tage wird im SJV-Ausweis eingetragen

Anmeldung Judoka und Jiuka via <https://sjv.ch/agenda> bis 09.09.2025

Anmeldung Eltern mit **LINK** an Mirjam Senn mirjam.senn@zjv.ch bis 09.09.2025